

Turnus rehabilitacyjny po przebytej chorobie COVID-19 (ze skierowania NFZ)

Celem rehabilitacji jest poprawa sprawności oddechowej, wydolności wysiłkowej, krążeniowej, siły mięśniowej i ogólnej sprawności fizycznej oraz wsparcia zdrowia psychicznego.

Warunkiem skorzystania z turnusu jest:

1. Przedstawienie skierowania wystawionego przez lekarza ubezpieczenia społecznego (np. lekarza rodzinnego lub specjalistę), po zakończonym leczeniu w kierunku COVID-19,
2. Wykonanie przed przyjazdem do Sanatorium poniższych badań:
 - badanie RTG klatki piersiowej z opisem po zakończeniu leczenia ostrej fazy choroby,
 - morfologia, OB, CRP,
 - EKG wykonane po zakończeniu leczenia ostrej fazy choroby

W ramach turnusu rehabilitacyjnego COVID-19 zapewniamy:

- diagnostykę przeprowadzaną na początku i końcu leczenia (m.in.):
 - test wysiłkowy
 - spirometryczna ocena czynnościowa układu oddechowego
- całodobowa opieka pielęgnarska
- konsultacje psychologa
- indywidualnie opracowany program rehabilitacji uwzględniający:
 - kinezyterapię (trening wytrzymałościowy, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia efektywnego kaszlu, ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia na wolnym powietrzu)
 - opukiwanie i oklepywanie klatki piersiowej, drenaże ułożeniowe
 - inhalacje indywidualne
 - terenoterapia, treningi marszowe
 - balneoterapia (np. kąpiele wodne, okłady borowinowe)
 - masaż
 - hydroterapia, fizykoterapia
 - treningi relaksacyjne
 - edukacja zdrowotna i promocja zdrowia
 - wspomaganie rehabilitacyjne schorzeń współistniejących

Czas trwania
rehabilitacji wynosi
od 2 do 6 tygodni

4 zabiegi
fizjoterapeutyczne
dziennie

Pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00

Sanatorium Uzdrowiskowe Związku Nauczycielstwa Polskiego
ul. Głowackiego 7 24-140 Nałęczów tel. 81 501 47 05

